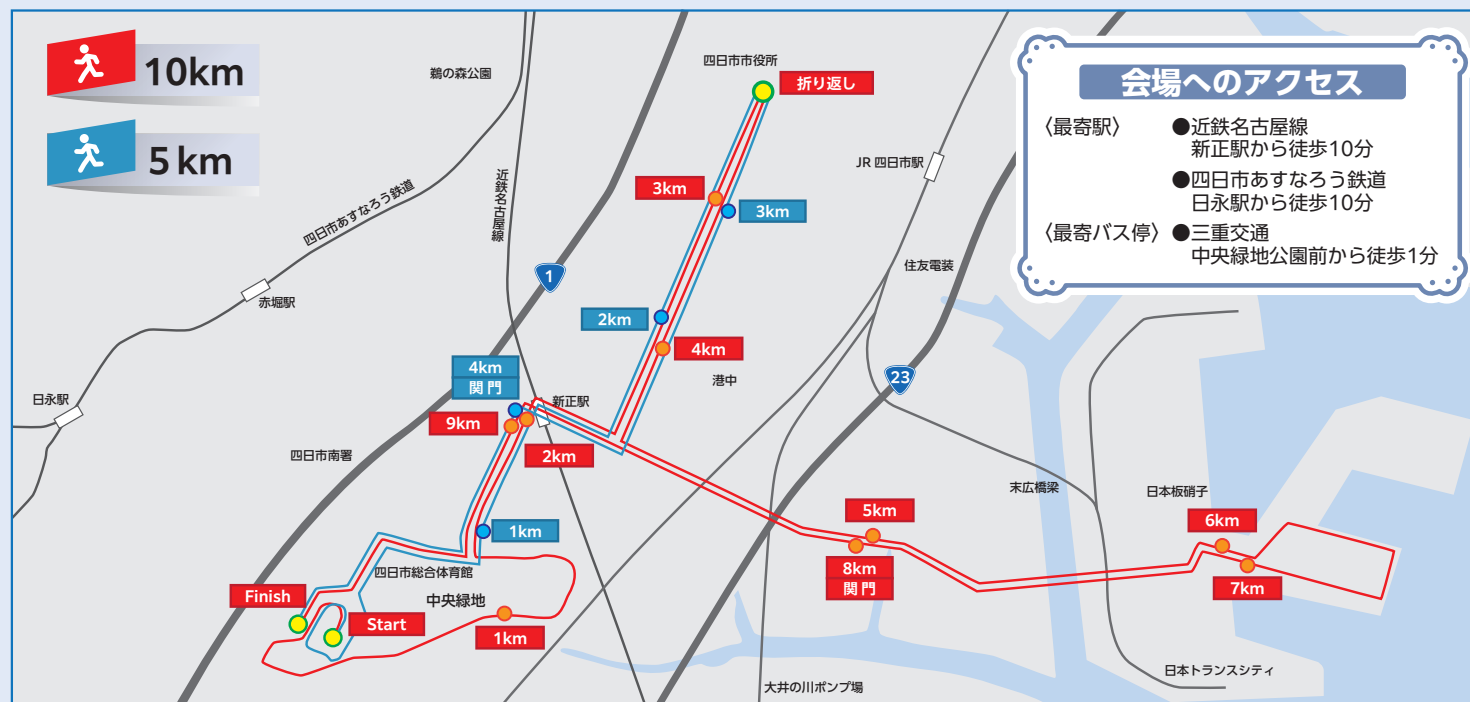


## コース図



## 四日市ドームへのアクセス

- ▶ 東名阪道 四日市東I.Cより  
富田山城線を東へ約7km
- ▶ 伊勢湾岸道 みえ川越I.Cより  
約6.6km (約11分)

## 問合せ先

四日市みなとランフェスティバル実行委員会事務局  
〒510-8601 三重県四日市市諏訪町1-5  
四日市市役所スポーツ課内  
TEL 059-354-8429 FAX 059-354-8432  
ホームページ <https://minato-run-fes.jp/>

# 1st YOKKAICHI MINATO RUN FESTIVAL

# 第1回四日市おなと ランフェスティバル

2026  
**2.1** SUN  
10:00~14:00



ゲスト  
三津家 貴也さん

ランニングアドバイザー  
SNS総フォロワー数  
100万人超え



ゲスト  
中村 匠吾さん

富士通陸上競技部所属  
東京2020オリンピック  
マラソン日本代表 四日市市出身

**会場** 四日市市中央緑地

**申し込み期間** 2025 7.18 FRI ~ 9.30 TUE

**問合せ先** 四日市みなとランフェスティバル実行委員会事務局 (059-354-8429)



申し込みは  
こちら!

主催：四日市みなとランフェスティバル実行委員会  
主管：(一財)三重陸上競技協会  
後援：三重県、三重県教育委員会、(公財)三重県スポーツ協会、(株)中日新聞社、(株)シー・ティー・ワイ  
特別協賛：





<大会要項>

- 開催日
- 令和8年2月1日（日）
- 会 場
- 四日市市中央緑地
- 開会式
- 午前10時00分
- スタート
- 5km：午前10時40分
- 10km：午前11時20分
- ジョギング：午後 1時00分

■参加種目及び料金

| 種目                               | 番号 | 部門                    |         | 参加料    |
|----------------------------------|----|-----------------------|---------|--------|
| 日本陸上競技連盟公認<br>10kmコース<br>(高校生以上) | 1  | 男子                    | 日本陸連登録者 | 4,000円 |
|                                  | 2  |                       | 29歳以下   |        |
|                                  | 3  |                       | 30歳代    |        |
|                                  | 4  |                       | 40歳代    |        |
|                                  | 5  |                       | 50歳代    |        |
|                                  | 6  |                       | 60歳代    |        |
|                                  | 7  |                       | 70歳以上   |        |
|                                  | 8  | 女子                    | 日本陸連登録者 |        |
|                                  | 9  |                       | 29歳以下   |        |
|                                  | 10 |                       | 30歳代    |        |
|                                  | 11 |                       | 40歳代    |        |
|                                  | 12 |                       | 50歳代    |        |
|                                  | 13 |                       | 60歳代    |        |
|                                  | 14 |                       | 70歳以上   |        |
| 5kmコース<br>(中学生以上)                | 15 | 男子                    | 29歳以下   | 3,000円 |
|                                  | 16 |                       | 30歳代    |        |
|                                  | 17 |                       | 40歳代    |        |
|                                  | 18 |                       | 50歳代    |        |
|                                  | 19 |                       | 60歳以上   |        |
|                                  | 20 |                       | 中学生     |        |
|                                  | 21 |                       | 高校生     |        |
|                                  | 22 | 女子                    | 29歳以下   |        |
|                                  | 23 |                       | 30歳代    |        |
|                                  | 24 |                       | 40歳代    |        |
|                                  | 25 |                       | 50歳代    |        |
|                                  | 26 |                       | 60歳以上   |        |
|                                  | 27 |                       | 中学生     |        |
|                                  | 28 |                       | 高校生     |        |
| 2kmジョギングコース<br>(小学生以上)           | 29 | 小学生以上<br>※3年生以下は保護者同伴 |         | 2,000円 |

■参加資格 小学生以上で各種目において完走できる人

※障害がある方で伴走者を必要とする方は、1人まで参加料無料でつけることができます。  
なお、伴走者のタイム計測や参加賞のお渡しはありません。

■定員 10km：3,000人     5km：1,000人     ジョギング：500人

■表彰等

- (1) 日本陸連登録者男子総合・女子総合（10km）、一般男子総合・女子総合（10km・5km）、一般男子・女子年代別（10km・5km）、の1～8位まで表彰します。  
※順位の決定方法：グロスタイム（号砲が鳴ってからゴールするまでの時間）  
※1～3位は賞状とメダル、4～8位は賞状のみ
- (2) 日本陸連登録者男子総合・女子総合、一般男子総合・女子総合1～8位については当日表彰します。年代別1～8位については、後日郵送となります。
- (3) 10km・5kmの部の完走者にはWEBにて記録証（グロスタイム及びネットタイム（スタートラインを通過してからゴールするまでの時間））を発行します。
- (4) 参加者全員には参加賞とドリンクをお渡しします。

■申込方法

インターネット（RUNNET）にて先着順で受付。

定員に達し次第、締め切ります。

下記のURLにアクセスし、エントリーページの指示に従ってお申込みください。支払方法はお申し込みの際にお選びいただけます。（クレジットカード、コンビニ、ATMなど）

※エントリーの際は、RUNNETへの会員登録（無料）が必要となります。

※支払いに係る手数料は申込者の負担となります。

※日本陸連登録者として申込みをされた方については、日本陸上競技連盟登録競技者の登録確認を行います。

については、申込前に必ず競技者登録を完了し、RUNNETマイページの会員情報に登録都道府県陸協名・登録団体名・登録番号を正しく入力してください。入力事項に漏れ及び誤り等がある場合や未登録の場合は、一般の部への申込者として取り扱い、日本陸上競技連盟の公認記録とはなりません。

エントリーは  
こちらから

▶

https://runnet.jp/cgi-bin/  
?id=379833



■申込期間

令和7年7月18日（金）～令和7年9月30日（火）

■特記事項

- (1) 参加者は各自の責任において事前に健康診断を受けるなど、体調には万全を期してください。
- (2) 傷害その他事故について、主催者は一切の責任を負いません。主催者において傷害保険に加入し、応急措置を行います。
- (3) 会場へは公共交通機関をご利用いただくか、四日市ドーム駐車場に駐車のうち、無料シャトルバスをご利用ください。なお、四日市ドーム駐車場については限りがありますので、ご注意ください。
- (4) 参加通知書、アスリートビブス、計測タグ（ジョギングの部を除く）を大会の約10日前までにお手元に届くように郵送します。当日の受付はありません。
- (5) 事前郵送のアスリートビブス及び計測タグ（ジョギングの部を除く）は大会当日必ず持参し、正しく装着してください。なお、アスリートビブス及び計測タグを紛失または忘れてしまった場合は有料にて再発行します。
- (6) 当日、手荷物預かり所を設置しますが、貴重品等の手荷物はお預かりできません。貴重品等は自己の責任で管理してください。
- (7) 申込期間終了後の申込（当日参加申込含む）及び申込後の自己都合による種目・部門の変更は認めません。
- (8) 年齢・性別の虚偽申告による申込み、申込者本人以外の出場が判明した場合、出場を取り消す場合があります。
- (9) 申込後の自己都合によるキャンセル、天災、事故、事件、疫病等、主催者の責めによらない事由により開催の縮小や中止をした場合、参加料、振込手数料等の返金はいたしません。
- (10) 主催者は個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、参加者の個人情報を取り扱ったうえで、大会プログラム等にエントリー者の氏名、市町村名、ナンバー等を記載します。
- (11) 10kmコースは、日本陸上競技連盟の公認コースです。
- (12) 10km、5kmのスタート時の整列については、参加申込時に自己申告いただいた目標タイム順に整列していただきます。（未記入の場合は、最後列からのスタートとなります。）
- (13) 競技中、交通事情等によりランナーを停止させ、車両の通行を優先させる場合がありますので、必ず警備係員及び警察関係者の指示に従ってください。また、緊急車両等を優先し、コースを横断させる場合があります。
- (14) 10kmはコース途中で2カ所（往復4カ所）の踏切があります。列車通過時間にはかからない想定ですが、急なダイヤの乱れ等により、列車通過時間と重なった場合は、踏切で一時停止をしていただきます。
- (15) 10kmは港の埠頭を走るコースとなりますが、緊急時等、万が一、コース沿いの岸壁に船舶が寄港した際は、コースが一部変更となる可能性があります。この場合、日本陸連の公認コースとはなりません。
- (16) 10kmについては、曙交差点（港からの復路約8km地点）を65分以内に通過できない場合、5kmについては、近鉄新正駅西交差点（市役所前からの復路約4km地点）を30分以内に通過できない場合、走行を中止し、収容車に乗りいただきます。
- (17) 10kmについては2カ所、5kmについては1カ所に給水所を設置します。
- (18) 10kmについては2カ所、5kmについては1カ所に仮設トイレを設置します。