

第2回四日市みなとランフェスティバル

ペースランナー募集要項

1. 募集内容

四日市みなとランフェスティバルの10kmの部において、参加ランナーのペース維持および完走支援を行うペースランナーを募集します。ペースランナーは、目標タイムごとに安定したペースで走り、参加者が目標タイムで完走できるようサポートする重要な役割を担います。

2. 募集人数・ペース設定

10kmの部において以下のペースで、それぞれ2名ずつ募集します。

- ・40分ペース（平均キロ4分）
- ・60分ペース（平均キロ6分）
- ・80分ペース（平均キロ8分）

3. 応募条件

- ・18歳以上の健康な方であること。
- ・大会前に指定する事前説明会（オンラインまたは対面）に必ず参加できること。
- ・下記の実績を有し、指定ペースで安定して10kmを走行・完走できること。
 - ① 40分ペース希望者：10kmを35分以内で完走した実績がある方
 - ② 60分ペース希望者：10kmを50分以内で完走した実績がある方
 - ③ 80分ペース希望者：10kmを70分以内で完走した実績がある方
- ・大会当日に、自力で会場に集合し参加できる方。
- ・大会当日にペースランナー用の目印（風船及びゼッケンなど）を着用し、定められたペースで走行できる方。
- ・大会当日の連絡等に対応可能な連絡手段（メール・電話）を持っていること。

4. 活動内容

- ・指定されたペースで10kmコースを走行し、参加者の目標達成を支援する。
- ・ペースランナー目印（風船やゼッケン等）を身につけ走行し、参加者にペースを分かりやすく示す。
- ・大会運営スタッフの指示に従い、安全かつ円滑に大会をサポート。

5. 募集期間

2026年7月1日（水）～ 2026年7月31日（金）
（募集締め切り後、事務局により選考）

6. 応募方法

下記項目を明記の上、専用応募フォームからお申し込みください。

- ・氏名（ふりがな）
- ・年齢
- ・性別
- ・連絡先（電話番号・メールアドレス）
- ・希望ペース（複数選択可）
- ・過去の大会参加経験（任意）
- ・大会記録等のタイム証明があれば添付または記載（任意）
- ・その他連絡事項（任意）

7. 選考方法

- ・応募者の実績、それぞれのペースの申し込み状況、ペースランナー経験の有無などを基に、事務局にて選考・判断いたします。
- ・定員に満たないペースについては、募集期間の延長または追加募集を行う場合があります。

8. 報酬・その他

- ・ペースランナーとしての参加費は無料となります。
- ・交通費・宿泊費の支給はありません。
- ・参加賞を用意しています。

9. 注意事項

- ・天候その他の事情によりペースランナーの配置や役割の変更を行う場合があります。
- ・主催者が傷害保険に加入します（個人負担はありません）。活動中の事故、傷病への補償は、その保険の範囲内であることとします。
 - ※保険の適用範囲は契約内容に基づくものとし、主催者の指示を遵守しない場合は、適用外となります。
 - ※新型コロナウイルス感染症の感染については、保証の適用外となります。
- ・スタッフおよび大会役員からの指示には必ず従ってください。